

Saucha ή Αγνότητα

Ο Σρι Κρίσνα περιγράφει την *saucha* ή την αγνότητα ως έναν από τους θείους θησαυρούς. Η Αγνότητα δεν είναι απλά μια αρετή αλλά το αποκορύφωμα όλων των πνευματικών πρακτικών.

Η απαραίτητη προϋπόθεση της πνευματικής ζωής είναι η αγνότητα της καρδιάς. Η Θέαση του Θεού, μια ματιά του υπερπέραν, ποτέ δεν έρχεται, έως ότου η ψυχή είναι καθαρή. Είναι αυτοί που είναι αληθινοί στην καρδιά, αγνοί στην πράξη, των οποίων οι αισθήσεις είναι υπό έλεγχο, στους οποίους ο Εαυτός εκδηλώνεται.

Ο Σουάμι Μπραχμάναντα λέει: "Ο Θεός είναι έκδηλος στις καρδιές των πιστών του, των παιδιών του. Γι' αυτό, πρέπει να είμαστε αγνοί στην καρδιά. Ο αγνός νους λαμβάνει μια καθαρή αντανάκλαση του Θεού. Αν ο καθρέφτης καλύπτεται με σκόνη δεν αντικατοπτρίζεται, Έτσι επίσης, ο αντικατοπτρισμός του Κυρίου δεν πέφτει σε ένα ακάθαρτο νου. "

Η Αγνότητα είναι ένας από τους πέντε κανόνες που αποτελούν ένα από τα οκτώ σκαλοπάτια της γιόγκα. Σύμφωνα με τον σχολιαστή Βυάσα, περιλαμβάνει τόσο την εξωτερική όσο και την εσωτερική αγνότητα. Ενώ η εσωτερική αγνότητα ή αγνότητα του νου είναι σαφώς πιο σημαντική, η εξωτερική αγνότητα συνιστάται επίσης σε όλα τα θρησκευτικά συστήματα.

Η Αγνότητα τονίζεται σε κάθε θρησκεία. Δεν μπορεί να υπάρξει οποιαδήποτε μορφή πνευματικής ζωής χωρίς αγνότητα σε κάποια μορφή ή άλλη. Είναι η καρδιά όλων των πνευματικών προσπαθειών.

Η ουσία όλων των θρησκειών, έχει διατυπωθεί σ' αυτήν την μία πρόταση: "*Μακάριοι είναι οι καθαροί στην καρδιά, γιατί αυτοί θα δουν το Θεό.*" (Μτ. 5:1-12) Δεν υπάρχει άλλη αρετή παρά η αγνότητα που να έχει αναφερθεί ως απαραίτητη προϋπόθεση για την συνειδητοποίηση του Θεού. Η θέαση του Θεού, που αποτελεί το αποκορύφωμα όλων των πνευματικών ασκήσεων, είναι αποκλειστικά για τους αγνούς στο πνεύμα.

"*Μακάριοι είναι οι καθαροί στην καρδιά γιατί αυτοί θα δουν το Θεό.*" Ο Σουάμι Βιβεκάναντα είπε: "Σ' αυτήν την πρόταση βρίσκεται η ουσία όλων των θρησκειών ... Αυτή και μόνο θα μπορούσε να σώσει τον κόσμο ακόμη και εάν

όλες οι γραφές είχαν χαθεί. Η θέαση του Θεού, μια ματιά του υπερπέραν, δεν έρχεται ποτέ έως ότου να είναι αγνή η ψυχή.

"Όλες αυτές οι μορφές και τελετές, οι προσευχές και τα προσκυνήματα, τα βιβλία, οι καμπάνες, τα κεριά, και οι ιερείς, είναι όλα προετοιμασίες. Εξαλείφουν τις ρυπαρότητες της ψυχής? Και όταν η ψυχή γίνεται αγνή είναι φυσικό να θέλει να πάει στο ορυχείο της αγνότητας, τον ίδιο τον Θεό. "

Δεν ήταν απλώς λόγια. Ο Σουάμι Βιβεκάναντα ήταν μια έκφραση της αγνότητας. Ο Σρι Ραμακρίσνα συνήθιζε να λέει ότι δεν υπήρχε τίποτα στη γη ή τον ουρανό που θα μπορούσε να μολύνει τον Ναρέντρα (Σουάμι Βιβεκάναντα).

Κάποτε ο Σουάμι Βιβεκάναντα ερωτήθηκε από τους δυτικούς μαθητές του εάν είχε ασκήσει κάποια γιογκική δύναμη εκφωνώντας τις τώρα διάσημες λέξεις, "αδελφές και αδελφοί της Αμερικής," στην εναρκτήρια σύνοδο του Κοινοβουλίου των θρησκειών που είχε μία τέτοια μεγάλη επίδραση επάνω στο ακροατήριο. Απαντώντας ο Σουάμι είπε ότι "ήταν η δύναμη της αγνότητας." Στη ζωή του, δεν είχε σκεφτεί ποτέ ούτε ακόμη και μία φορά μια ρυπαρή σκέψη.

Τι είναι η αγνότητα; Αγνότητα είναι μία κατάσταση του να γνωρίζει και να είναι κάποιος ο εαυτός του, που τον κρατά στην αληθινή του φύση. Είναι δύσκολο να περιγραφθεί τι είναι η αγνότητα, όμως την αναγνωρίζουμε όταν την βρίσκουμε. Όταν βλέπουμε ένα μωρό ξέρουμε τι αγνότητα, αθωότητα, και απλότητα έχει. Δεν βρίσκουμε απάτη και υποκρισία σε ένα μωρό. Όντας αγνό στην καρδιά ένα μωρό επίσης δεν βλέπει κακό ή ρυπαρότητα σε άλλους. Έτσι και ένας Άγιος επίσης, όντας αγνός στην καρδιά, βλέπει το Θεό μόνο, παντού και σε όλα.

Η *Γκίτα* μας λέει ότι μόνο μέσω αυστηρών πρακτικών μπορούμε να γίνουμε αγνοί στη σκέψη, τον λόγο, και την πράξη.

"Η λατρεία των Θεών, των αγίων ανθρώπων, του *γκουρού*, και του σοφού: αγνότητα, τιμιότητα, εγκράτεια, και μη βία, αυτές θεωρούνται ως η αυστηρότητα της πράξης. 17.14)"

"Ο λόγος που δεν είναι δυσάρεστος, είναι ειλικρινής, ευχάριστος, ευεργετικός, και χρησιμοποιείται για την τακτική ανάγνωση των γραφών ονομάζεται αυστηρή άσκηση του λόγου. (17.15)"

"Η ηρεμία του νου, ευγένεια, σιωπή, αυτοπεριορισμός, και η καλλιέργεια αγνών κινήτρων αυτά ονομάζονται η αυστηρότητα των σκέψεων. (17.16)"

Διάφορες τεχνικές έχουν καθιερωθεί σε διάφορα πνευματικά μονοπάτια για τον εξαγνισμό του νου. Η *Κάρμα Γιόγκα* είναι φυσικά, η τυποποιημένη μέθοδος που υποστηρίζεται για την αγνότητα του νου. Περιλαμβάνει την εκτέλεση ορισμένων καθηκόντων χωρίς προσμονή για τα καρπούς της, ή με την παράδοση των καρπών και των πράξεων στο Θεό.

Το *Atman* από τη φύση του είναι καθαρό, αθάνατο, και πάντα λαμπρό. Ο καλύτερος τρόπος να επιτευχθεί η αγνότητα είναι να εδραιωθεί κάποιος, στην ίδια του την αιώνια αγνή φύση, και για να καθιερωθεί σ' αυτήν ως ο σκοπός της ζωής.

Προσευχή, Τζάπα, Διαλογισμός, άγια συντροφιά, ανιδιοτελής υπηρεσία, και επιμελής άσκηση των πνευματικών πειθαρχιών όπως κατευθύνεται κάποιος από τον δάσκαλό του, τώρα, και μετά να αποσύρεται στη μοναξιά. Αυτοί είναι μερικοί από τους τρόπους που υποδεικνύονται στις γραφές για την επίτευξη της αγνότητας.

Οι Ινδικές γραφές μας προειδοποιούν επίσης για τη λήψη των ρυπαρών τροφών. Τα "αγνά φαγητά κάνουν την καρδιά μας αγνή. Η αγνή καρδιά οδηγεί σε σταθερή ενθύμηση του Θεού. Η σταθερή ενθύμηση του Θεού φέρνει την ένωση με το Θεό."

Τροφή δεν σημαίνει μόνο αυτό που τρώμε, αλλά όλα αυτά που συλλέγουμε μέσω όλων των αισθήσεών μας. Πώς συλλέγουμε αγνό φαγητό μέσω των αισθήσεών μας; Πρέπει να μάθουμε να βλέπουμε το Θεό παντού. Οπουδήποτε πηγαίνουν οι αισθήσεις, ας έχουμε επίγνωση της παρουσίας Θεού.

Μέσω επιμελών πνευματικών, πρακτικών, ασκήσεων ο νους μας γίνεται βαθμιαία αγνός και ευλογείται με την θέαση του Θεού.

Σουάμι Νταγιατμάναντα

Μετάφραση
–ομάδα μελέτης Ραμακρίσνα Βεδάντα–
www.myvedanta.gr